

Documentación del Proveedor: Trastornos por Consumo de Sustancias

Consejos y prácticas recomendadas de documentación

¿Sabía que documentar el grado de consumo en los trastornos por consumo de sustancias es esencial para realizar una codificación completa y precisa?

Hay que documentar estos elementos clave:

- Cada afección en el nivel más alto de especificidad
 - Sustancia específica de consumo
 - Grado de consumo: consumo, abuso o dependencia
 - Remisión: parcial o total, temprana o sostenida
 - Todos los síntomas/las afecciones relacionados, como intoxicación, comportamiento psicótico, trastornos del sueño, síndrome de abstinencia, etc.
- Otras consideraciones:
 - Si un paciente logra estar sobrio a través de la desintoxicación o un programa de rehabilitación, sigue teniendo un diagnóstico de dependencia del consumo de sustancias. Documente como dependencia de drogas/alcohol/sustancias, en remisión.
 - Cuando un proveedor diferente administra y hace un seguimiento de un trastorno por consumo de sustancias, sigue siendo adecuado incluir el diagnóstico en la evaluación final (cuando la condición impacta la atención, el tratamiento o el diagnóstico del paciente).

Utilice el método MEAT (Monitor, Evaluate, Assess, Treat, que en español significa monitorear, evaluar, valorar, tratar) para abordar de forma específica las condiciones del paciente:

| Monitorear | Evaluar | Valorar | Tratar |
|---|--|--|---|
| Signos Síntomas Progresión de la enfermedad Regresión de la enfermedad | Resultados de las pruebas Efectividad de medicamentos Respuesta al tratamiento Resultados del examen físico | Prueba solicitada Asesoramiento Revisión de registros Diálogo | Medicamentos Terapias Referencia Otras modalidades |
| Ejemplos de MEAT: Trastornos por Consumo de Sustancias | | | |
| Dependencia del alcohol, en remisión sostenida: Dejó de beber hace 7 años. Se solicitará un recuento sanguíneo completo (CMP). | Dependencia del alcohol, en remisión temprana: No ha bebido alcohol durante 3 meses después de la internación hospitalaria para tratamiento. | Dependencia de opioides, en remisión: Según los registros de su psiquiatra tratante, el Dr. X. | Abuso de alcohol con trastorno de ansiedad: Se remitió a un programa de rehabilitación ambulatoria. |