

Documentación del Proveedor: Desnutrición

Consejos y prácticas recomendadas de documentación

¿Sabía que documentar la gravedad de la desnutrición es esencial para realizar una codificación completa y precisa?

Hay que documentar estos elementos clave:

- Gravedad: leve, moderada o grave/severa
- Pérdida de peso no planificada con información clínica, como: velocidad, frecuencia, cantidad
- Anote lo siguiente cuando esté presente:
 - Ingesta de calorías inadecuada
 - Disminución de la función
 - Complicaciones y secuelas de la desnutrición calórica proteica
 - Caquexia
 - Afecciones subyacentes o correlativas (es decir, EPOC, insuficiencia cardíaca, cáncer, enfermedad renal crónica [CKD])

Utilice el método MEAT (Monitor, Evaluate, Assess, Treat, que en español significa monitorear, evaluar, valorar, tratar) para abordar de forma específica las condiciones del paciente:

Monitorear	Evaluar	Valorar	Tratar
Signos Síntomas Progresión de la enfermedad Regresión de la enfermedad	Resultados de las pruebas Efectividad de medicamentos Respuesta al tratamiento Resultados del examen físico	Prueba solicitada Asesoramiento Revisión de registros Diálogo	Medicamentos Terapias Referencia Otras modalidades
Ejemplos de MEAT: Desnutrición			
Desnutrición calórica proteica grave o severa: Se seguirá monitoreando el peso, se seguirá con la nutrición parenteral total (TPN)/lípidos y se alentará la ingesta oral.	Desnutrición calórica proteica moderada: IMC 16.63; el paciente aumentó de peso mientras recibía suplementos nutricionales.	Caquexia: Se le recomendó al paciente que intente aumentar la ingesta de calorías. Se habló de suplementos nutricionales, incluyendo Boost o Ensure.	Desnutrición calórica proteica grave o severa: Debido a un cáncer de esófago y dificultad para tragar durante los últimos 2 meses. Seguimiento con nutricionista.