



由 Bright Health 提供的 Bright Advantage Choice Plus (PPO)

2021 年度更改通知

您目前已註冊為 Bright Advantage Flex Plus (PPO) 的會員。明年的計劃福利和費用將會有一些變化。本手冊將介紹這些變化。

- 您可以在 10 月 15 日到 12 月 7 日期間更改您明年的 Medicare 保險。
-

現在應該做什麼

1. 詢問：哪些更改適用於您

- 檢查我們的福利與費用的變化以便瞭解是否會對您造成影響。
 - 所以請您務必立即審核您的保險，以確保該保險能在明年滿足您的需求。
 - 這些變化會影響您使用的服務嗎？
 - 有關我們計劃中福利和費用變化的更多資訊，請查看第 2.1 節和第 2.5 節。
- 檢查我們的處方藥保險手冊的變化以便瞭解是否會對您造成影響。
 - 您使用的藥物是否受保？
 - 您的藥物是否被劃分為不同等級，且擁有不同的分攤費用？
 - 您的任何藥物是否有新限制，比如在配取處方藥前需要取得我們的批准？
 - 您能否繼續使用相同的藥房？使用此藥房的費用是否發生變化？
 - 請查閱 2021 年藥物清單並查看第 2.6 節，瞭解關於我們藥物保險變化的資訊。

- 您的藥物費用自去年以來可能有所增加。諮詢您的醫生是否有較低費用的備選藥物適合您，這樣可能為您節省全年的年度自付費用。如需瞭解有關藥物價格的其他資訊，請瀏覽 [go.medicare.gov/drugprices](https://www.go.medicare.gov/drugprices)。這些公告板重點指出了哪些藥廠提高了藥物價格，同時也提供了其他各年份的藥物價格資訊。請記住，您的計劃福利將決定您的藥物費用具體有何變化。

查看這些資訊以便瞭解您的醫生或其他提供者是否明年仍屬於我們的網絡。

- 您的醫生（包括您定期去看的專科醫生）是否屬於我們的網絡？
- 您使用的醫院或其他提供者呢？
- 請參見第 2.3 節，瞭解關於我們的「醫療服務提供者目錄」的資訊。

考慮您的醫療保健總體費用。

- 您需要為自己定期使用的服務和處方藥支出多少自付費用？
- 您需要支出多少保費和自付額？
- 與其他 Medicare 保險計劃相比，您需支付的總計劃費用如何？

思考您是否滿意我們的計劃。

2. 比較：瞭解其他計劃選項

檢查您所在區域的計劃承保範圍和費用。

- 使用 www.medicare.gov/plan-compare 網站上 Medicare 計劃搜尋器的個人化搜尋功能。
- 請查閱「Medicare 與您」手冊背面的清單。
- 請參見第 4.2 節，瞭解關於您的可選方案的更多資訊。

當您將可選方案縮小至一項首選計劃後，請在該計劃網站上確認您的費用和承保範圍。

3. 選擇：確定是否要更改您的計劃

- 如果您未能在 2020 年 12 月 7 日前加入另一項計劃，您將加入 Bright Advantage Choice Plus (PPO)。
- 若要更改為可能更符合您需求的另一項計劃，您可以在 10 月 15 日到 12 月 7 日之間更改計劃。

4. 參保：若要更改計劃，只需在 2020 年 10 月 15 日到 12 月 7 日之間加入一項計劃即可

- 如果您未能在 2020 年 12 月 7 日前加入另一項計劃，您將加入 Bright Advantage Choice Plus (PPO)。

- 如果您在 **2020 年 12 月 7 日** 之前加入另一項計劃，您的新保險將在 **2021 年 1 月 1 日** 開始生效。您將自動退出您當前的計劃。

其他資源

- 本文件免費提供西班牙文和中文版本。
- 如需更多資訊，請致電我們的會員服務部，電話號碼是 (844) 221-7736。（聽障人士可致電 711）。服務時間為 10 月 1 日至 3 月 31 日：當地時間週一至週日，上午 8 點至晚上 8 點，聯邦假日除外。4 月 1 日至 9 月 30 日：當地時間週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點，聯邦假日除外。
- 本文件可能會提供其他格式版本，例如：盲文、大號字體印刷版或錄音帶。
- 本計劃的承保範圍滿足 **Qualifying Health Coverage (QHC)** 的要求，並達到《患者保護與可負擔醫療法案》(ACA) 的個人分擔責任要求。請瀏覽國稅局 (IRS) 網站：www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families，瞭解詳細資訊。

關於 **Bright Advantage Choice Plus (PPO)**

- **Bright Health** 計劃是簽有 Medicare 合約的 HMO 和 PPO 計劃。**Bright Health** 的 **New York D-SNP** 計劃是一項與 Medicare 簽有合約並且與紐約州衛生署簽有福利協調協議的 HMO 計劃。我們的計劃透過 **Bright Health Insurance Company** 或其附屬機構之一發行。**Bright Health Insurance Company** 是科羅拉多州一家發行賠償產品（包括透過 Medicare Advantage 提供的 EPO）的人壽和健康保險公司。EPO 是一項專享的提供者組織計劃，在某些州可在 HMO 許可証下核保，在某些州（包括科羅拉多州）可在人壽和健康保險許可證下核保。能否在計劃註冊參保視合約續簽情況而定。
- 當本手冊中出現「我們」或「我們的」時，是指 **Bright Health**。出現「計劃」或「我們的計劃」時，是指 **Bright Advantage Choice Plus (PPO)**。

2021 年重要費用概述

下表在幾個重要方面對 Bright Advantage Choice Plus (PPO) 的 2020 年費用和 2021 年費用進行比較。請注意，這只是對變化的概述。在我們的網站 brighthouseplan.com/medicare-advantage 上可找到「承保範圍說明書」。歡迎致電會員服務部，要求我們為您郵寄一份承保範圍說明書。

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
每月保費* * 您的保費可能高於或低於此金額。請參見第 2.1 節瞭解詳情。	\$95	\$95
最高自付費用金額 這是指您為承保的 A 部份和 B 部份服務支付的最高自付費用。(請參見第 2.2 節瞭解詳情。)	從網絡內提供者處獲取服務： \$4,900 從網絡內和網絡外提供者處獲取服務的合併自付費用：\$10,000	從網絡內提供者處獲取服務： \$4,900 從網絡內和網絡外提供者處獲取服務的合併自付費用：\$10,000
醫生診室就診	網絡內 主治醫生就診： 每次就診 \$0 的共付額 專科醫生就診： 每次就診 \$20 的共付額 網絡外 主治醫生就診： 每次就診 35% 的共同保險 專科醫生就診： 每次就診 35% 的共同保險	網絡內 主治醫生就診： 每次就診 \$0 的共付額 專科醫生就診： 每次就診 \$20 的共付額 網絡外 主治醫生就診： 每次就診 \$0 的共付額 專科醫生就診： 每次就診 35% 的共同保險

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
<p>住院</p> <p>包括急性住院護理、住院康復、長期護理醫院及其他類型的住院服務。住院治療從您聽從醫生要求正式住院的那天開始算起。出院的前一天是您住院的最後一天。</p>	<p>網絡內</p> <p>對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$250 的共付額；第 6 至 90 天，每天需支付 \$0 的共付額。</p> <p>網絡外</p> <p>對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 35% 的共同保險。</p>	<p>網絡內</p> <p>對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$225 的共付額；第 6 至 90 天，每天需支付 \$0 的共付額。</p> <p>網絡外</p> <p>對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 30% 的共同保險。</p>
<p>D 部份處方藥保險</p> <p>(請參見第 2.6 節瞭解詳情。)</p>	<p>自付額：\$0</p> <p>初始承保階段的共付額/共同保險：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 第 1 級藥物：\$0 • 第 2 級藥物：\$8 • 第 3 級藥物：\$47 • 第 4 級藥物：\$100 • 第 5 級藥物：33% • 第 6 級藥物：\$0 	<p>自付額：\$445</p> <p>初始承保階段的共付額/共同保險：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 第 1 級藥物：\$0 • 第 2 級藥物：\$20 • 第 3 級藥物：\$47 • 第 4 級藥物：\$100 • 第 5 級藥物：25% • 第 6 級藥物：\$0

2021 年度更改通知 目錄

2021 年重要費用概述	1
第 1 節 我們即將更改計劃的名稱	4
第 2 節 明年的福利與費用變化	4
第 2.1 節 – 每月保費的變化	4
第 2.2 節 – 您的最高自付費用金額變化	4
第 2.3 節 – 醫療服務提供者網絡的變化	5
第 2.4 節 – 藥房網絡的變化	6
第 2.5 節 – 醫療服務福利和費用的變化	6
第 2.6 節 – D 部份處方藥保險的變化	8
第 3 節 管理變更	11
第 4 節 決定選擇哪項計劃	12
第 4.1 節 – 如果您決定繼續使用 Bright Advantage Choice Plus (PPO)	12
第 4.2 節 – 如果您希望更改計劃	12
第 5 節 更改計劃的截止日期	13
第 6 節 提供 Medicare 免費諮詢的計劃	13
第 7 節 幫助支付處方藥費用的計劃	14
第 8 節 您有問題嗎？	15
第 8.1 節 – 從 Bright Advantage Choice Plus (PPO) 獲取幫助	15
第 8.2 節 – 從 Medicare 獲取幫助	15

第 1 節 我們即將更改計劃的名稱

2021 年 1 月 1 日，我們的計劃名稱將從 Bright Advantage Flex Plus (PPO) 更改為 Bright Advantage Choice Plus (PPO)

該名稱更改將不會影響您從我們這裡收到的任何其他通訊材料。您將在 2021 年 1 月 1 日收到我們郵寄的新會員 ID 卡。

第 2 節 明年的福利與費用變化

第 2.1 節 – 每月保費的變化

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
每月保費 (您還必須繼續支付您的 Medicare B 部份保費。)	\$95	\$95

- 如果您因為未參保至少與 Medicare 藥物保險（亦稱為「有信譽度保險」）相若的其他藥物保險時間達 63 天或以上而需支付終身 D 部份逾期參保罰金，您的月繳計劃保費將會增加。
- 如果您的收入較高，則您每月需直接向政府繳納額外的 Medicare 處方藥保險費用。
- 如果您獲得處方藥費用的「額外補助」，則您的月繳保費會減少。關於 Medicare 提供的「額外補助」，請參閱第 7 節。

第 2.2 節 – 您的最高自付費用金額變化

為了保護您，Medicare 要求所有保健計劃對您在一年中支付的「自付費用」金額進行限制。這些限制稱為「最高自付費用金額」。如果達到此金額，一般您就不需要為該年剩餘時間內的承保 A 部份和 B 部份服務支付任何費用。

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
----	-----------	-----------

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
網絡內最高自付費用金額 您從網絡內提供者處獲得承保醫療服務的費用（例如共付額）計入您的網絡內最高自付費用金額。您的計劃保費和處方藥費用不計入您的最高自付費用金額。	\$4,900	\$4,900 如果您已為承保的 A 部份和 B 部份服務支付 \$4,900 的自付費用，則無需支付日曆年度剩餘時間內的承保 A 部份和 B 部份網絡內提供者服務的費用。
合併最高自付費用金額 您從網絡內和網絡外提供者處獲得承保醫療服務的費用（例如共付額）計入您的合併最高自付費用金額。您的計劃保費和處方藥費用不計入您的最高自付費用金額。	\$10,000	\$10,000 如果您已為承保的 A 部份和 B 部份服務支付了 \$10,000 的自付費用，則無需支付日曆年剩餘時間內的承保 A 部份和 B 部份網絡內或網絡外提供者服務的費用。

第 2.3 節 – 醫療服務提供者網絡的變化

我們明年的醫療服務提供者網絡會有變化。在我們的網站 brighthouseplan.com/medicare-advantage 上可找到最新的「醫療服務提供者目錄」。您也可以致電會員服務部瞭解最新的提供者資訊或要求我們為您郵寄一份醫療服務提供者目錄。請查看 **2021 年醫療服務提供者目錄**，瞭解您的醫療服務提供者（主治醫生、專科醫生、醫院等）是否在我們的網絡中。

您務必要瞭解，我們可能會在一年當中對您計劃內的醫院、醫生和專科醫生（提供者）進行更改。提供者離開計劃的原因有很多，但如果您的醫生或專科醫生離開了您的計劃，您擁有以下權利並受到以下保護：

- 雖然我們的提供者網絡可能會在一年當中發生變更，但我們必須讓您不間斷地獲得由合格的醫生和專科醫生提供的服務。
- 我們將竭誠提前至少 30 天把您的提供者要離開計劃的消息告訴您，以便您有時間選擇新的提供者。

- 我們將協助您選擇新的合格提供者以繼續管理您的醫療保健需求。
- 如果您正在接受醫學治療，您有權要求且我們將幫助您確保正在接受的醫療必需治療不被中斷。
- 如果您認為我們沒有向您提供一位合格的提供者以取代您之前的提供者，或者認為您的護理沒有得到恰當管理，您有權對我們的決定提出上訴。
- 如果您發現您的醫生或專科醫生打算離開計劃，請與我們聯絡，以便我們協助您找到新的提供者來管理您的護理。

第 2.4 節 – 藥房網絡的變化

您為處方藥支付的金額視乎您所使用的藥房而定。Medicare 藥物計劃擁有一個藥房網絡。在大多數情況下，您的處方藥僅在我們的網絡內藥房配取時才獲承保。

我們明年的藥房網絡會有變化。在我們的網站 brighthouseplan.com/medicare-advantage 上可找到最新的「藥房目錄」。您也可以致電會員服務部瞭解最新的提供者資訊或要求我們為您郵寄一份藥房目錄。請查看 **2021 年藥房目錄** 瞭解哪些藥房處於我們的網絡中。

第 2.5 節 – 醫療服務福利和費用的變化

我們將更改我們明年對某些醫療服務的承保。以下資訊將介紹這些變化。有關這些服務的承保範圍和費用的詳細資訊，請參見您的 2021 年「承保範圍說明書」的第 4 章「醫療福利表（承保範圍與支付費用）」。

費用	2020（今年）	2021（明年）
其他遠程醫療服務	網絡內：根據服務的不同，您需支付 \$0 至 \$20 的共付額。	網絡內：對於特定的承保服務，您需支付 \$0 的共付額。
住院	網絡內： 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$250 的共付額。 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 6 至 90 天，每天需支付 \$0 的共付額。	網絡內： 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$225 的共付額。 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 6 至 90 天，

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
	<p>網絡外： 對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 35% 的共同保險。</p>	<p>每天需支付 \$0 的共付額。 網絡外： 對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 30% 的共同保險。</p>
住院精神健康護理	<p>網絡內： 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$250 的共付額。 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 6 至 90 天，每天需支付 \$0 的共付額。 網絡外： 對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 35% 的共同保險。</p>	<p>網絡內： 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 1 至 5 天，每天需支付 \$225 的共付額。 對於 Medicare 承保的醫院護理，第 6 至 90 天，每天需支付 \$0 的共付額。 網絡外： 對於 Medicare 承保的醫院護理，每天需支付 30% 的共同保險。</p>
Medicare 承保的心臟康復服務	<p>網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$25 的共付額。</p>	<p>網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$20 的共付額。</p>
Medicare 承保的診斷程序、測試	<p>網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$200 的共付額。</p>	<p>網絡內：根據 Medicare 承保的服務，您需支付 \$0 至 \$200 的共付額。</p>
Medicare 承保的適用於症狀性外周動脈疾病 (PAD) 的監督運動療法 (SET) 服務	<p>網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$25 的共付額。</p>	<p>網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$20 的共付額。</p>

費用	2020 (今年)	2021 (明年)
職業治療服務	網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$25 的共付額。	網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$20 的共付額。
物理治療和語言治療	網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$25 的共付額。	網絡內：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 \$20 的共付額。
主治醫生服務	網絡外：對於每次 Medicare 承保的服務，您需支付 35% 的共同保險。	網絡外：您無需為此福利支付任何費用。
常規眼科檢查	網絡外：您為這項服務支付 \$0。	網絡外：您為這項服務支付 35% 的共同保險。
全球緊急醫療承保	不承保	對於每次服務，您需支付 \$90 的共付額。福利限額為 \$50,000。

第 2.6 節 – D 部份處方藥保險的變化

我們藥物清單的變化

我們的承保藥物清單稱為處方藥一覽表或「藥物清單」。藥物清單的副本將以電子形式提供。

我們對藥物清單進行了變更，包括對承保藥物的變更以及對特定藥物的承保適用的限制變更。請審核藥物清單以確定您的藥物在明年是否得到承保，同時查看是否有任何限制條件。

如果您因藥物承保範圍的變更而受到影響，您可以：

- 與您的醫生（或其他處方醫生）合作，要求計劃作出例外處理以承保該藥物。我們鼓勵現有會員於明年之前提出例外處理申請。
 - 如需瞭解如何申請例外處理，請參見「承保範圍說明書」第 9 章（遇到問題或想投訴時該如何處理（承保範圍決定、上訴、投訴）），或致電會員服務部。
- 諮詢您的醫生（或其他處方醫生）以找到我們承保的另一種藥物。您可以致電會員服務部，要求一份治療相同病況的承保藥物清單。

在某些情況下，我們必須在計劃年度的前 90 天或成為會員後的前 90 天內，承保一次非處方藥一覽表藥物的臨時性供藥，以避免治療中斷。

如果您今年獲得了某藥物的處方藥一覽表例外處理，則該例外處理請求將按照批准信函中註明的日期獲得批准。只有在信函上註明的日期已過的情況下，才需要提出新的處方藥一覽表例外處理請求。

大多數藥物清單變更發生在每年年初。不過，我們可能會每年的其他時間根據 Medicare 的規定作出其他更改。

當我們在全年其他時間對藥物清單作出更改時，您可以諮詢您的醫生（或其他處方醫生），要求我們作出例外處理以承保該藥物。我們將繼續按時更新線上的藥物清單並提供其他必要的資訊，以反映藥物變更。（如需更多有關藥物清單變更的資訊，請參見「承保範圍說明書」第 5 章第 6 節。）

處方藥費用的變化

注意：若您的計劃幫助您支付藥費（「額外補助」），則 **D 部份處方藥費用的資訊可能對您不適用**。我們會寄給您一份單獨的插頁來說明您的藥物費用，該插頁稱為「取得額外補助支付處方藥之人士的承保範圍說明書附則」（也稱為「低收入補貼附則」或「LIS 附則」）。如果您領取「額外補助」但在 2020 年 9 月 30 日之前未收到此插頁，請致電會員服務部索取「LIS 附則」。

有四個「藥物付款階段」。您支付的 **D 部份藥物費用** 取決於您所在的藥物付款階段。（有關付款階段的更多資訊，請參見「承保範圍說明書」第 6 章第 2 節。）

以下資訊顯示了明年前兩個階段的變化 – 年度自付扣除額階段和初始承保階段。（多數會員不會達到其他兩個階段 – 承保缺口階段或重大傷病承保階段。如需瞭解有關這些階段的費用的資訊，請瀏覽我們的網站 brighthouse.com/medicare-advantage，查閱「承保範圍說明書」第 6 章第 6 節和第 7 節。歡迎致電會員服務部，要求我們為您郵寄一份「承保範圍說明書」。

自付扣除額階段的變化

階段	2020 (今年)	2021 (明年)
<p>第 1 階段：年度自付額階段</p> <p>在此階段，您需為第 2、3、4 和 5 級藥物支付全額藥費，直至您達到年度自付額。</p>	<p>因我們沒有自付額，此付款階段不適用於您。</p>	<p>自付額為 \$445。</p> <p>在此階段期間，您需支付以下費用：第 1 級藥物（首選普通藥），\$0 的分攤費用；第 6 級藥物（選擇性護理藥物），\$0 的分攤費用；第 2 級（普通藥）、第 3 級（首選品牌藥）、第 4 級（非首選藥物）和第 5 級（特殊級藥物），全額支付，直至您達到年度自付額。</p>

初始承保階段分攤費用的變化

若要瞭解共付額和共同保險如何計算，請參閱您的**承保範圍說明書**第 6 章第 1.2 節，您為**承保藥物支付的自付費用類型**。

階段	2020 (今年)	2021 (明年)
<p>第 2 階段：初始承保階段</p> <p>您在支付年度自付額後，就將進入初始承保階段。在此階段期間，本計劃將支付其應承擔的藥物費用，而您也將支付您應承擔的費用。</p> <p>此欄所列費用是您在提供標準分攤費用的網絡內藥房配取一個月（30 天）藥物份量的費用。有關長期供藥或郵購處方藥費用的詳情，請參閱承保範圍說明書第 6 章第 5 節。</p>	<p>在網絡內藥房配取一個月藥物份量的費用：</p> <p>第 1 級：首選普通藥： 每份處方支付 \$0</p> <p>第 2 級：普通藥： 每份處方支付 \$8</p> <p>第 3 級：首選品牌藥： 每份處方支付 \$47</p>	<p>在網絡內藥房配取一個月藥物份量的費用：</p> <p>第 1 級：首選普通藥： 每份處方支付 \$0</p> <p>第 2 級：普通藥： 每份處方支付 \$20</p> <p>第 3 級：首選品牌藥： 每份處方支付 \$47</p>

階段	2020 (今年)	2021 (明年)
我們更改了藥物清單中某些藥物的等級。若想瞭解您的藥物是否被劃分為其他等級，請查閱藥物清單。	第 4 級：非首選藥物： 每份處方支付 \$100	第 4 級：非首選藥物： 每份處方支付 \$100
	第 5 級：特殊級藥物： 您支付總費用的 33%	第 5 級：特殊級藥物： 您支付總費用的 25%
	第 6 級：選擇性護理藥物： 每份處方支付 \$0	第 6 級：選擇性護理藥物： 每份處方支付 \$0
	一旦您的總藥費達到 \$4,020，您將進入下一個階段（承保缺口階段）。	一旦您的總藥費達到 \$4,130，您將進入下一個階段（承保缺口階段）。

承保缺口和重大傷病承保階段的變化

其他兩種藥物承保階段（承保缺口階段和重大傷病承保階段）適用於藥費較高的人士。多數會員不會達到承保缺口階段或重大傷病承保階段。

第 3 節 管理變更

我們對於 Medicare 處方藥計劃通常不承保的某些處方藥提供額外的承保（加強型藥物承保範圍）。您在配取此藥物時所支付的金額不計入使您符合重大傷病承保階段資格的藥費內。（請參見「承保範圍說明書」第 6 章第 7 節，瞭解「重大傷病承保階段」。）處方藥一覽表列出了我們計劃承保的藥物。

說明	2020 (今年)	2021 (明年)
Medicare 不承保的藥物	不承保	承保

第 4 節 決定選擇哪項計劃

第 4.1 節 – 如果您決定繼續使用 **Bright Advantage Choice Plus (PPO)**

若要繼續留在我們的計劃內，您不需要採取任何措施。如果您沒有在 12 月 7 日前參保其他計劃或更改為 Original Medicare，您將自動加入我們的 Bright Advantage Choice Plus (PPO)。

第 4.2 節 – 如果您希望更改計劃

我們希望您能在明年繼續保持會員身份，但如果您希望更改 2021 年的計劃，請遵循以下步驟：

第 1 步：瞭解和比較您的可選方案

- 您可以適時加入其他 Medicare 保健計劃，
- – 或者 – 您可以轉為 Original Medicare。如果您更改為 Original Medicare，您需要決定是否加入 Medicare 藥物計劃。如果您不參保 Medicare 藥物計劃，請參閱第 2.1 節關於 D 部份逾期參保罰金的內容。

要瞭解關於 Original Medicare 以及不同類型的 Medicare 計劃的更多資訊，請閱讀「2021 年 Medicare 與您」、致電您的州健康保險援助計劃（請參見第 6 節）或致電 Medicare（請參見第 8.2 節）。

您還可透過使用 Medicare 網站上的 Medicare Plan Finder 找到有關您所在區域提供的計劃的資訊。瀏覽 www.medicare.gov/plan-compare。您可以在這裡瞭解關於 Medicare 計劃的費用、承保範圍和品質評級的資訊。

我們想提醒您，Bright Health 還提供其他 Medicare 保健計劃。這裡所說的其他計劃可能具有不同的承保範圍、每月保費和分攤費用額。

第 2 步：更改您的保險

- 若要改為其他 Medicare 保健計劃，請參保新的計劃。您將自動退出 Bright Advantage Choice Plus (PPO)。
- 若要改為附帶處方藥計劃的 Original Medicare，請參保新的藥物計劃。您將自動退出 Bright Advantage Choice Plus (PPO)。

- 若要改為不附帶處方藥計劃的 **Original Medicare**，您必須：
 - 向我們寄送書面退保請求。如果您需要如何請求的詳細資訊，請聯絡會員服務部（電話號碼列於本手冊的第 8.1 節）。
 - – 或者 – 您可隨時致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 聯絡 **Medicare**，要求退保。聽障人士可致電 1-877-486-2048。

第 5 節 更改計劃的截止日期

如果您希望明年改為其他計劃或 **Original Medicare**，您可以在 **10 月 15 日到 12 月 7 日** 期間更改計劃。更改將於 2021 年 1 月 1 日生效。

是否可在一年中的其他時間更改計劃？

在某些情況下，也可以在本年內的其他時間變更計劃。例如，可能允許在藥物方面獲得「額外補助」、擁有或正在退出雇主保險以及搬離服務區域的 **Medicaid** 受保人在一年中其他時間進行更改。請參見「承保範圍說明書」的第 10 章第 2.3 節瞭解更多資訊。

如果您參保了將於 2021 年 1 月 1 日生效的 **Medicare Advantage** 計劃，但對您選擇的計劃不滿意，您可以在 2021 年 1 月 1 日到 3 月 31 日期間轉到其他 **Medicare** 保健計劃（包含或不包含 **Medicare** 處方藥保險）或 **Original Medicare**（包含或不包含 **Medicare** 處方藥保險）。請參見「承保範圍說明書」的第 10 章第 2.2 節瞭解更多資訊。

第 6 節 提供 Medicare 免費諮詢的計劃

州健康保險援助計劃 (**SHIP**) 是一項政府計劃，在每個州都有受過專業訓練的顧問。在紐約州，**SHIP** 被稱為紐約健康保險資訊、諮詢及援助計劃 (**HIICAP**)。

紐約健康保險資訊、諮詢及援助計劃 (**HIICAP**) 是獨立的計劃（與任何保險公司或保健計劃都沒有關係）。它是一個由聯邦政府出資為 **Medicare** 受保人提供本地免費健康保險諮詢的州計劃。紐約健康保險資訊、諮詢及援助計劃 (**HIICAP**) 的顧問可以幫助您解決 **Medicare** 方面的疑問或問題。他們可以幫助您瞭解您的 **Medicare** 計劃選擇並回答有關轉換計劃的問題。您可致電紐約健康保險資訊、諮詢及援助計劃 (**HIICAP**)，電話：1-800-701-0501。您可以透過瀏覽他們的網站 (www.aging.ny.gov/HealthBenefits/)，瞭解更多有關紐約健康保險資訊、諮詢及援助計劃 (**HIICAP**) 的資訊。

第 7 節 幫助支付處方藥費用的計劃

您可能有資格獲得補助來支付處方藥費用。我們在下文列出了不同類型的補助：

- **Medicare 提供的「額外補助」。**收入有限的人士可能有資格享有處方藥費的額外補助。如果您符合資格，Medicare 可以為您支付高達 75% 或以上的藥費，包括每月的處方藥保費、每年的自付額以及共同保險。另外，符合資格的人士不必經歷承保缺口階段，也無需繳納逾期參保罰金。許多人符合條件，但他們自己並不知道。要瞭解自己是否符合條件，請致電：
 - 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽障人士可致電 1-877-486-2048，全天候服務；
 - 社會保障辦事處，電話 1-800-772-1213，服務時間：早上 7 點至晚上 7 點，週一至週五。聽障人士可致電 1-800-325-0778（提出申請）；或
 - 您的州 Medicaid 辦公室（提出申請）。
- **從您的州政府醫藥補助計劃獲得幫助。**紐約州提供一項 Elderly Pharmaceutical Insurance Coverage (EPIC)，可根據人們的財務需求、年齡或醫療狀況幫助其支付處方藥費用。有關該計劃的更多詳情，請諮詢您的州健康保險援助計劃（該組織的名稱及電話號碼印在本手冊第 4 節）。
- **HIV/AIDS 患者的處方藥分攤費用補助。**AIDS 藥物協助計劃 (ADAP) 可以幫助確保符合 ADAP 資格的 HIV/AIDS 患者獲取挽救生命的 HIV 藥物。您必須滿足特定條件，包括能夠提供所在州的居住證明和 HIV 患病狀況證明、符合州規定的低收入標準的證明，以及未獲承保/承保不足的證明。同樣受 ADAP 承保的 Medicare D 部份處方藥有資格透過紐約州 AIDS Drug Assistance Program (ADAP) 獲得處方藥分攤費用補助。如需瞭解有關資格標準、承保藥物或如何參加該計劃的資訊，請致電 1-800-542-2437。

第 8 節 您有問題嗎？

第 8.1 節 – 從 Bright Advantage Choice Plus (PPO) 獲取幫助

您有問題嗎？我們可隨時提供幫助。請撥打會員服務部號碼 (844) 221-7736。（僅聽障人士可致電 711。）提供電話服務的時間為 10 月 1 日至 3 月 31 日：當地時間週一至週日，上午 8 點至晚上 8 點，聯邦假日除外。4 月 1 日至 9 月 30 日：當地時間週一至週五，上午 8 點至晚上 8 點，聯邦假日除外。撥打這些電話是免費的。

閱讀您的 2021 年「承保範圍說明書」（其中包含關於明年的福利及費用的詳情）

本年度更改通知概述了您 2021 年的福利及費用發生的變化。詳情請參見 Bright Advantage Choice Plus (PPO) 的 2021 年「承保範圍說明書」。「承保範圍說明書」是關於您的計劃福利的合法詳細說明。它說明了您的權利以及為獲得承保服務與處方藥需要遵循的規則。在我們的網站 brighthouse.com/medicare-advantage 上可找到「承保範圍說明書」。歡迎致電會員服務部，要求我們為您郵寄一份「承保範圍說明書」。

瀏覽我們的網站

您亦可瀏覽我們的網站 brighthouse.com/medicare-advantage。在此提醒您，我們的網站提供關於我們提供者網絡的最新資訊（醫療服務提供者目錄）以及我們承保藥物的清單（處方藥一覽表/藥物清單）。

第 8.2 節 – 從 Medicare 獲取幫助

要直接從 Medicare 獲取資訊：

致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

您可致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)（全天候服務）。聽障人士可致電 1-877-486-2048。

瀏覽 Medicare 網站

您可瀏覽 Medicare 網站 (www.medicare.gov)。其中包含關於費用、承保範圍和品質評級的資訊，可以幫助您比較各個 Medicare 保健計劃。您可透過使用 Medicare 網站上的 Medicare Plan Finder 找到有關您所在區域提供的計劃的資訊。（要查看有關計劃的資訊，請瀏覽 www.medicare.gov/plan-compare）。

閱讀「2021 年 Medicare 與您」

您可以查看「2021 年 Medicare 與您」手冊。每年秋季，該手冊均會寄給 Medicare 受保人。它總結了 Medicare 的福利、權益和保障，並且回答了關於 Medicare 的最常見問題。如果您未收到該手冊，可以瀏覽 Medicare 網站 (www.medicare.gov) 或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 獲取，全天候服務。聽障人士可致電 1-877-486-2048。